在这种情况下，安慰你的女朋友需要的不仅是言语上的安慰，还要包含实际的支持和理解。以下是一些建议：

倾听她的感受：首先，给她一个倾诉的机会，让她把心里的不快乐、失望和焦虑说出来。倾听是一种非常重要的支持方式。

肯定她的努力：提醒她，论文投稿是一个充满挑战的过程，每个人都可能遇到挫折。她的努力是值得肯定的，即使结果暂时不如人意。

鼓励她不要与他人比较：每个人的研究领域、写作能力和机遇都不同，比较只会增加不必要的压力。鼓励她关注自己的成长和进步。

帮助她寻找问题的根源：如果可能，一起分析论文反馈，找出被拒稿的原因。是研究方法、数据分析、论文结构还是写作风格需要改进？

鼓励她继续尝试：鼓励她根据反馈进行修改，继续寻找适合的期刊进行投稿。失败是成功之母，每一次尝试都是向成功迈进的一步。

一起寻找资源：帮助她查找写作和投稿的资源，比如学术写作的书籍、研讨会或者是导师和学长学姐的建议。

提供实际帮助：如果你有能力，可以提供具体的帮助，比如帮忙校对文章、寻找文献资料等。

分散注意力：鼓励她适当地放松，与她一起进行一些轻松愉快的活动，帮助她暂时从压力中解脱出来。

记得，最重要的是表达你对她的支持和爱。让她知道，无论成功与否，你都会在她身边支持她。